

# Alzheimer. Demence.

Děsí vás ta slova?  
Zmatek, únava, obavy, bezmoc.  
To všechno k tomu patří.  
Ale víte co? **Dá se to zvládnout.**

Ať už pečujete, nebo vás paměť začíná zlobit,  
nejste v tom sami. Ukážeme vám, kudy ven.  
A navíc **bezplatně.**

## Centrum paměti

Místo s odborníky, kteří vám  
**pomůžou najít jistotu, plán i sílu.**  
Stačí udělat první krok.

### Pro pečující

S námi na této cestě **nejste sami.**  
Ukážeme vám, co dělat, kam jít a na co máte nárok.  
Pomůžeme s lékaři, úřady i s tím, jak nabrat energii.

### Pro ty, kdo cítí, že hlava už není, co bývala

Hlava se dá trénovat.  
Naučíme vás jednoduché techniky, jak zůstat  
v kondici a dělat věci, které dávají smysl a baví.

Všechno **bezplatně.** A klidně přijedeme i za vámi.  
[www.dementia.cz/centrumpameti](http://www.dementia.cz/centrumpameti)



**DEMENTIA**  
INSTITUT



# DEMENTIA

INSTITUT

Příbram

## Poradenství – víme, kudy z toho ven

Nezůstávejte v tom sami. Vysvětlíme krok za krokem, co udělat a kam se obrátit.

## Aktivizace – hlava se dá rozhýbat!

Ukážeme jednoduchá cvičení a triky, jak se udržet v kondici.

## Test paměti – zjistěte, jak na tom jste

Jednoduchý test vám ukáže, co dělat dál. Stačí pár minut.



Ludmila Šamšulová

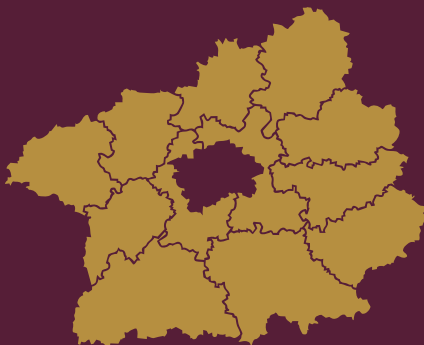
Náměstí T. G. Masaryka 3  
261 01 Příbram

**+420 775 292 884**

**centrumpameti.pribram@dementia.cz**

otevírací doba: pondělí 08:00-13:00

Doporučujeme objednat se předem.



PŘÍBRAM

Tento projekt je realizován s finančním přispěním města Příbram a Středočeského kraje.

**Středočeský kraj**